

Pre-Prueba y Post-Prueba del Entrenamiento CIBRT

NOTA: Para las preguntas 1 - 4, una bebida estándar se refiere a una cerveza de 12oz., 8-9 oz. de licor de malta, 5 oz. de vino, 3-4 oz. de vino fortificado, o un trago de alcohol puro de 1.5 oz.

¿Cuál es la cantidad máxima de bebidas estándares que se encuentran dentro del nivel de consumo de bajo riesgo para un hombre saludable de 45 años?

1. NO MÁS DE ____ bebidas por semana (en promedio)
 - a. 10
 - b. 12
 - c. 14
 - d. 20

2. NO MÁS DE ____ bebidas por ocasión.
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

¿Cuál es la cantidad máxima de bebidas estándares que están dentro del nivel de consumo de bajo riesgo para una mujer saludable de 35 años, que no esté embarazada?

3. NO MÁS DE ____ bebidas a la semana (en promedio)
 - a. 4
 - b. 7
 - c. 10
 - d. 13

4. NO MÁS DE _____ bebidas por ocasión.

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

5. **Por favor, identifique las cinco siglas que representan AUDIT (en inglés).**

- a. Alcohol Use Disease Identification Test
- b. Alcohol Use Disorders Identification Test
- c. Alcohol Use Disorders Inventory Test
- d. Alcohol Use Disease Inventory Test

NOTA: *Para las preguntas 6 - 8, por favor haga referencia al siguiente escenario.*

Acaba de terminar de evaluar a su paciente sobre el uso de alcohol usando el AUDIT, y usted ha determinado que su paciente tiene más dificultades para dejar de beber una vez que ha comenzado. Él describe sentimientos de culpa o remordimiento varias veces a la semana después de un episodio de consumo de bebida y ha perdido el conocimiento en más de una ocasión. Reconoce que su consumo de bebida es un problema y ha tratado sin éxito de reducir su consumo en los últimos meses.

6. **Para este paciente, el *mejor* objetivo para su consumo de bebida es:**

- a. Solo la abstinencia
- b. Solamente reducir el consumo
- c. La abstinencia o la reducción son objetivos igualmente buenos

7. Es posible que este paciente tenga:

- a. Consumo de alcohol riesgoso sin dependencia
- b. Dependencia al alcohol
- c. Se necesita más información para hacer una determinación
- d. Ninguna

8. Este paciente se puede describir mejor al decir que está en la(s) siguiente(s) etapa(s) de preparación para cambiar su consumo de alcohol:

- a. Determinación/acción
- b. Contemplación
- c. Pre-contemplación

9. La atención primaria es un buen lugar para hacer cernimientos e intervenciones breves porque:

- a. La mayoría de los doctores les preguntan a sus pacientes sobre su uso de drogas y alcohol rutinariamente
- b. Los pacientes esperan que el personal de atención primaria les pregunten sobre su uso de drogas y alcohol
- c. El abuso de sustancias implica muchos riesgos de salud
- d. B y C solamente
- e. Todas las opciones

10. Las intervenciones breves incluyen:

- a. Comentarios sobre el uso de drogas y alcohol de sus pacientes
- b. Consejos de cómo reducir el uso personal de drogas y alcohol
- c. Técnicas de motivación
- d. A y B solamente
- e. Todas las opciones